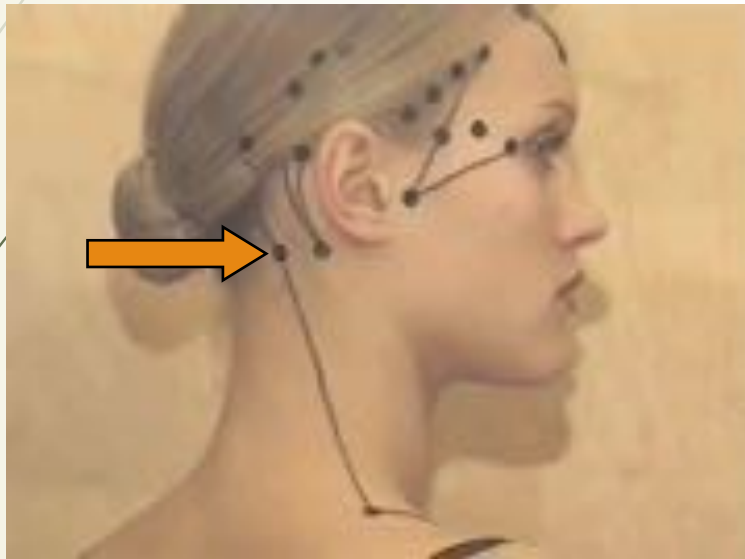


# BLASENMERIDIAN



- Reicht von der Stirn bis zur kleinen Zehe
- Geht über die gesamte Wirbelsäule
- Kopfschmerzen und alle Wirbelsäulenbeschwerden

# HWS-BESCHWERDEN



## ➤ **Gallenblase 20**

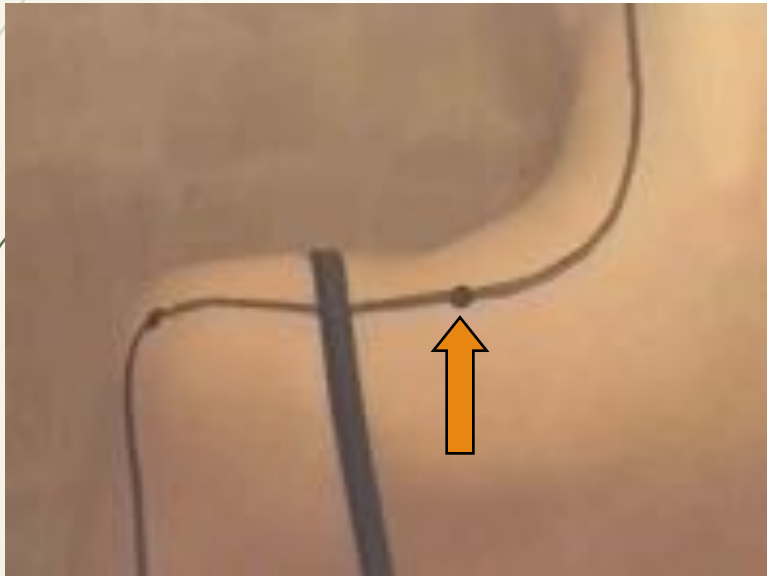
- Am Hinterkopf direkt unter dem Schädel eher seitlich in einer Grube

## HWS-BESCHWERDEN



- Blase 10
- Im Bereich Hinterkopf eher hinten zwischen 2 Muskelansätzen in einer Grube direkt unterhalb des Schädels

## HWS-BESCHWERDEN



- 3- facher Erwärmer 15
- In der Mitte des Kapuzenmuskel
- Sehr häufig schmerzhaft

# WIRBELSÄULENSCHMERZEN



- **Blase 60**
- Zwischen der höchsten Erhebung des Außenknöchels und Achillessehne genau in der Mitte

# WIRBELSÄULENBESCHWERDEN



- Dünndarm 3
- Am Ende der „Lebenslinie“ an der Außenseite des Grundgelenks des 5. Fingers
- Übergeordneter Wirbelsäulenpunkt

# SCHMERZBEHANDLUNG



- **Dickdarm 4**
- **Hauptschmerzpunkt**
- Den Daumen an den Zeigerfinger anlegen, an der höchsten Stelle des Wulstes der sich bildet in Richtung des 2. Mittelhandknochen drücken

## Ätherische Öle bei HWS Schmerzen

- 1 Cajeput (Achtung nicht in der Schwangerschaft)
- 1 Lavendel off.
- 1 Tl fettes Öl (Johanniskraut, Mandel z.B.)
  
- (Hu-Balsam, Arnikabalsam gehen auch (Cave: Schwangerschaft u Kinder bis 7 Jahre, Epileptiker, Bluthochdruck wg. Eukalyptus globulus u Cajeput ( Fa. Feeling )





# OHRAKUPRESSUR



- Vor allem bei Wirbelsäulenbeschwerden  
sehr günstig



## Ohrakupressur mit Aromaölen

1 Mandarine rot

1 Lavendel

1 Tl fettes Öl

allgemeine Behandlung – Bergamotte auf den Shem Men



# ENTZÜNDL. GELENKBESCHWERDEN



- 3 -facher Erwärmer 5
- Thymuspunkt
- 3 Querfinger oberhalb der Handgelenksquerfalte in der Mitte des Unterarms

# GELENKBESCHWERDEN



- ▶ Gallenblase 41
- ▶ Im Winkel den 4. und 5. Mittelfußknochen miteinander bilden
- ▶ Meisterpunkt für große Gelenke

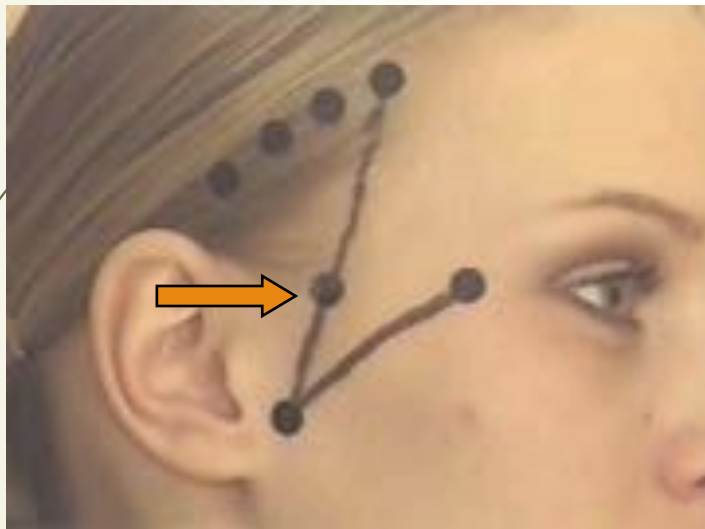


## Gelenksbehandlung mit ätherischen Ölen

- 1 Cajeput
- 1 Eukalyptus staigeriana
- 1 Lavendel
- 1 TL fettes Öl wie gehabt



# MIGRÄNE



- Gallenblase 3
- „Imigranpunkt“
- 1 cm vor dem Ohr in Höhe der Augenfalte

# MIGRÄNE



- TaiYang
- „Vogelzeigepunkt“
- In dem Grübchen hinter dem Auge

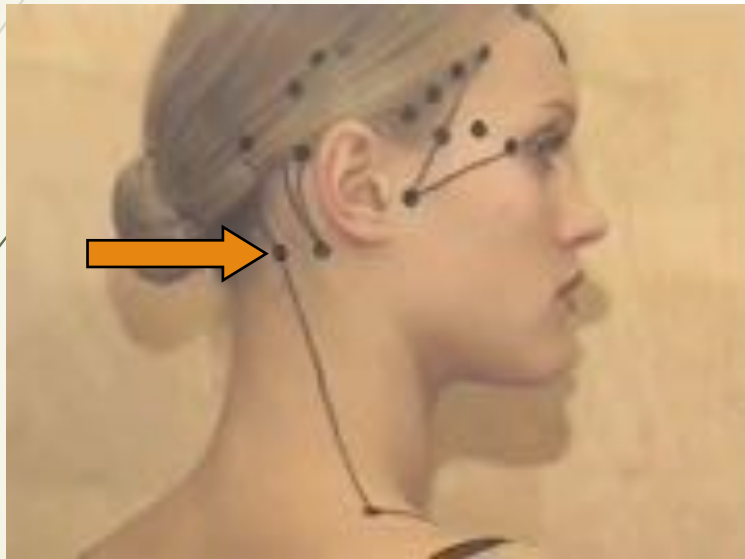
# MIGRÄNE



- Leber 3
- Im Winkel zwischen 1. und 2. Mittelfußknochen



# MIGRÄNE



## ➤ **Gallenblase 20**

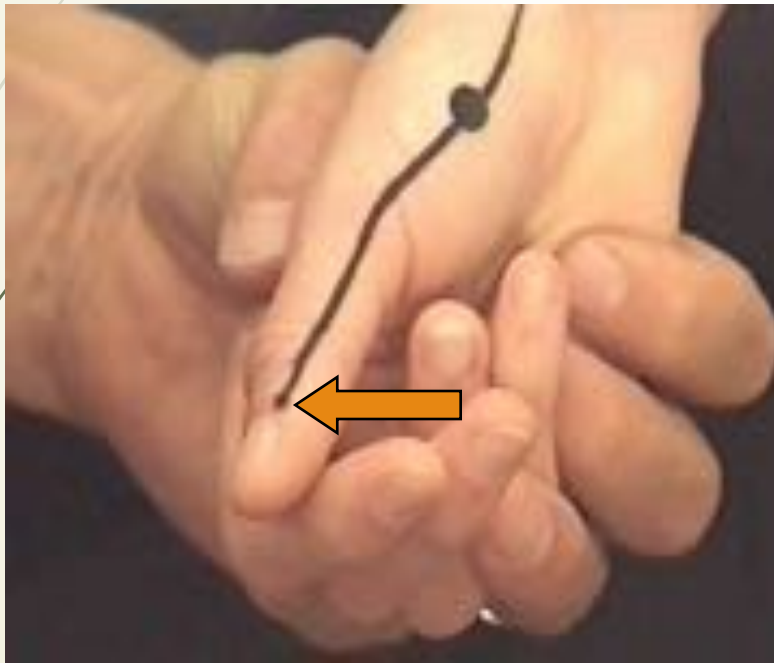
- Am Hinterkopf direkt unter dem Schädel eher seitlich in einer Grube

# Kopfschmerz

- ▶ Kopfschmerz : 1 ml Pfefferminzöl . 9ml 90%Alkohol in einem Pipettenflascherl vermischen- einige Tropfen auf die Kopfhaut aufbringen, nicht zu viel –zeitversetzt !  
KI : Schwangerschaft, Epilepsie, Kinder unter 12, Achtung bei Bluthochdruck  
wirkt stärker als Paracetamol (klinische Studie )
- ▶ Spannungskopfschmerz :  
1gtt Kamille römisch oder blau, 3gtt Lavendel off. in einem 1 TL Johanniskrautmazerat ( Rotöl ) im Nacken auftragen  
KI : Allergie auf Korbblütler
- ▶ Freemindrollon ( Fa Feeling )
- ▶ Cave: nicht bei Epilepsie, Bluthochdruck, Schwangerschaft u Kleinkinder)



# Halsschmerzen



- **Lunge 11**
- Innerer Nagelfalzwinkel des Daumens
- Meisterpunkt für den Rachen

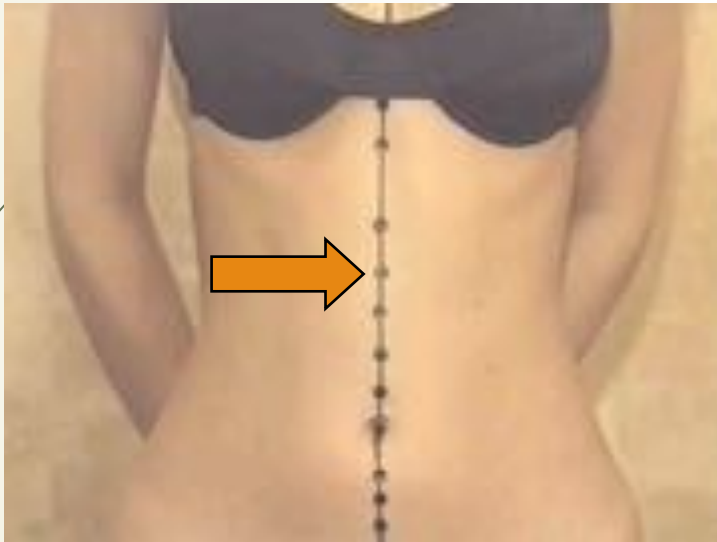


## Ätherische Öle bei Halsschmerzen

- 1 Lavendel
- 1 Zitrone
- 1 Bergamotte
- 1 El Olivenöl von Ohr zu Ohr auftragen (über Nacht)

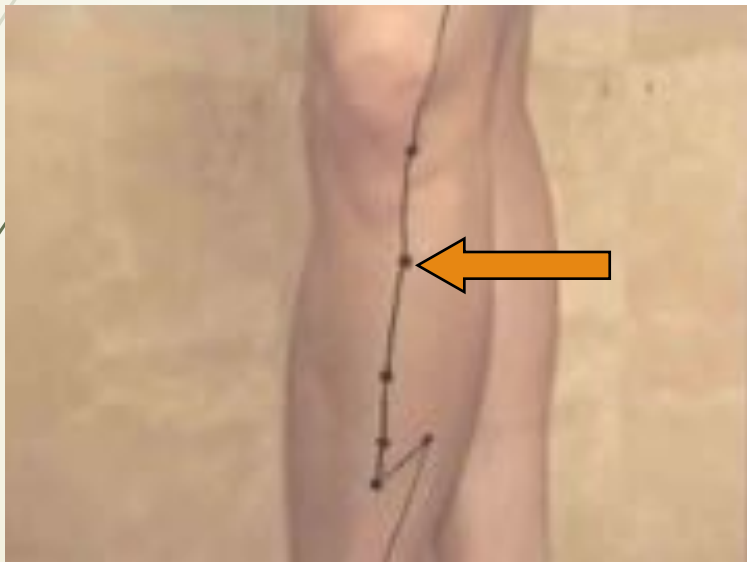


# Magenschmerzen



- KG 12
- „Alarmpunkt“ des Magens
- In der Mitte zwischen Brustbeinfortsatz und Nabel

# Magenbeschwerden



- Magen 36
- 3 Daumen unter dem äußeren Knieauge
- Sehr wichtiger Energiepunkt
- Rechts „Coffein „
- Links Barbiturat (Schlafmittel )



## Ätherische Öle bei Magenschmerzen

- 2 Lavendel
- 1 Grapefruit
- 1 TL fettes Öl wie gehabt



# Blähungen



- Leber 3
- Im Winkel zwischen 1. und 2. Mittelfußknochen

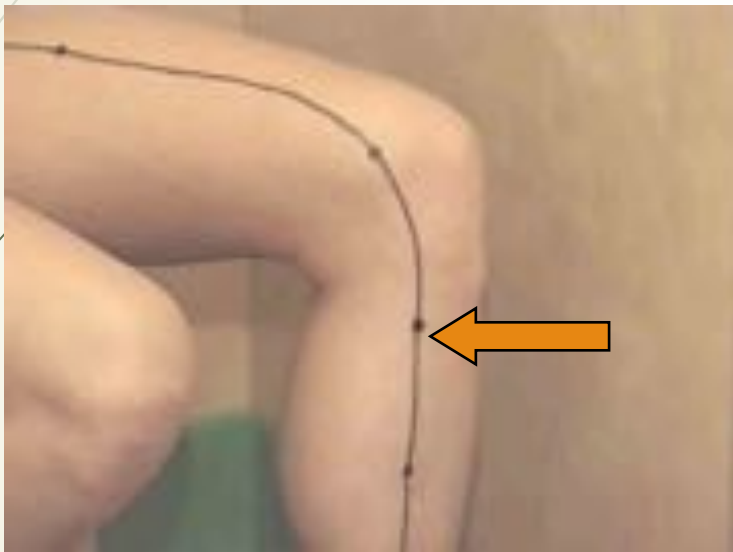


# Regelbeschwerden



- Milz-Pankreas 6
- 1 Handbreit über dem Innenknöchel an der Innenseite
- Meisterpunkte für die Gebärmutter

# Regelbeschwerden



- Milz-Pankreas 9
- An der Innenseite des Unterschenkel wo der Schienbeinschaft in den Schienbeinkopf übergeht



## Ätherische Öle bei Bauchschmerzen

- 1 Lavendel
- 1 Majoran
- 1 Mandarine rot
- 1 TL fettes Öl wie gehabt

